

Olympia-Traum zwischen Pferdestall und Studium

Zuhause bei Fabienne Lütkeimer: Auf dem Rücken ihrer Pferde würde sie jede Führerscheinprüfung bestehen

VON ROWENA HINZMANN

■ Paderborn-Sande. Nur kurz nach dem Klingeln öffnet sich das große automatikbetriebene Eisentor und zwei lautbellende Hunde kommen angelaufen. „Die tuen nichts“, ruft Fabienne Lütkeimer rüber, während sie versucht die beiden Vierbeiner wieder zu sich zu holen. Dem großen Eingangstor folgt ein Weg, an dem links und rechts Gebäude mit Pferdeställen angrenzen. „Insgesamt 80 Pferde können hier ihren Platz finden“, erzählt die Dressurreiterin, die zuletzt im deutschen Team die Weltreiterspiele in der Normandie Frankreichs gewann, auf dem Weg ins Haus auf ihrem Familienanwesen. Ein geräumiger Eingangsbereich heißt freundlich willkommen. Es geht in einen Nebenraum, der geschmackvoll in einem modern ländlichen Stil eingerichtet ist. „Hier bin ich aufgewachsen, mittlerweile wohne ich aber in meiner eigenen Wohnung über dem Stall“, erzählt Fabienne Lütkeimer.



Hier ist sie Zuhause: Fabienne Lütkeimer mit ihrem Hund Moritz in ihrem Elternhaus in Sande. Fotos: Rowena Hinzmann

ren teilnehme und manche davon bereits dienstags starten“. Während sie das erzählt, steht sie auf, um Moritz, einer ihrer beiden Familienhunde die Tür zu öffnen. „Moritz und Gibsen müssen immer mit dabei sein, auch bei Turnieren“, lacht die Profi-Reiterin und lässt den kleinen Pinscher auf ihren Schoß springen. Nervosität verspüre sie während eines Turniers nur selten, „allerdings war ich total nervös bei meiner Führerscheinprüfung und bin es noch immer vor Klausuren“, gibt sie offen zu und lacht.

Jeden Tag ist die 26-Jährige ab 8 Uhr im Stall, reitet bis etwa 13.30 Uhr ihre Pferde, bevor es dann nach dem Mittagessen zum Dressurreiter und Ausbilder Hubertus Schmidt geht, mit dem sie seit kurzem zusammenarbeitet. Täglich wird sie von ihrer Mutter, der ebenfalls erfolgreichen Dressurreiterin Gina Cappelmann-Lütkeimer, trainiert. Auch Bundestrainer kommen in regelmäßigen Abständen vorbei. „Man muss sich sowohl im Leben als auch im Sport weiterentwickeln und

immer weiter lernen“, ist sie sich sicher. Auf die Frage, als was sie ihre Pferde sieht, antwortet sie unbeeindruckt: „Sie sind meine Familienmitglieder und Partner. Wir haben eine extrem enge Bindung und geben uns beim Arbeiten gegenseitig Sicherheit. Natürlich gibt es gute und schlechte Tage,



Fabienne Lütkeimer mit einer ihrer Stuten auf ihrem Hof. Insgesamt 80 Pferde kann die Familie beherbergen.

das ist in jeder Familie so, aber ein Leben ohne Pferde, kann ich mir überhaupt nicht vorstellen.“ Regelmäßiges Karatetraining steigert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt vorbeugend und mildern bei vielen altersbedingten Krankheiten. Der Trainer ist speziell ausgebildet für die Altersgruppe. Kursbeginn ist Mittwoch, 28. Oktober, 18 Uhr im Dojo der Karateabteilung des SC Grün-Weiß am Inselbadstadion. Weitere Informationen gibt es unter www.karate-paderborn.de oder unter schulz-hagen@gmx.net. Ein Vormittags-Training findet ab dem 2. November, 10.30 Uhr, statt. Unter dem Stichwort „Karate“ ist hierfür eine Anmeldung bei der Volkshochschule Paderborn möglich.

Ostwestfälischer Dickkopf

Wenn es passt, nutzt sie auch ihre Turnierorte um sich die Städte und Gegenden anzuschauen. Sie reise sehr gerne, erzählt sie, liebt im Sommer den Strand und das Meer, bevorzugen im Winter jedoch einen schönen Skiurlaub. Wegen ihres engen Zeitplans, kann sie in der Regel immer nur für ein paar Tage verreisen, um sich dann wieder ihren Pferden und Zielen zu widmen. Ihr Traum sei es, nächstes Jahr bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro mitzureiten, gibt sie offen zu. „Aber um das zu erreichen, muss erstens alles passen und zweitens das gewisse Quentchen Glück auf meiner Seite sein“, ist sich der ostwestfälische Dickkopf, wie sie liebevoll von ihrer Mutter genannt wird, sicher.

Karatekurs ab 50+

■ Paderborn. Die Karate-Abteilung des SC Grün Weiß Paderborn bietet ab Mittwoch, 28. Oktober einen Einsteigerlehrgang „Karate für die Generation 50+“ an. Das Trainingskonzept ist speziell auf das Lebensalter als auch auf Menschen, die noch nie oder lange nicht sportlich tätig waren, abgestimmt. Regelmäßiges Karatetraining steigert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt vorbeugend und mildern bei vielen altersbedingten Krankheiten. Der Trainer ist speziell ausgebildet für die Altersgruppe. Kursbeginn ist Mittwoch, 28. Oktober, 18 Uhr im Dojo der Karateabteilung des SC Grün-Weiß am Inselbadstadion. Weitere Informationen gibt es unter www.karate-paderborn.de oder unter schulz-hagen@gmx.net. Ein Vormittags-Training findet ab dem 2. November, 10.30 Uhr, statt. Unter dem Stichwort „Karate“ ist hierfür eine Anmeldung bei der Volkshochschule Paderborn möglich.

Ernährung und Krebs

■ Paderborn. Zu einem Vortrag „Ernährung und Krebs“ lädt die Psychosoziale Krebsberatung der Diakonie Paderborn-Höxter e.V. am Mittwoch, 21. Oktober, um 17 Uhr in der Diakonie-Beratungsstelle Riemkestraße 12 ein. Referentin ist Sylvia Picht, Ernährungsberaterin der AOK. Im Rahmen ihres Vortrags wird sie die Zusammenhänge zwischen Krebs und Ernährung verständlich darstellen. Alternative Kostformen werden kritisch betrachtet und Empfehlungen für die Ernährung während der Krebstherapie gegeben. Ziel ist es, dass Betroffene und Angehörige sinnvolle Empfehlungen besser verstehen und leichter umsetzen können. Der Vortrag ist kostenlos. Die Platzanzahl ist begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk in Westfalen und Lippe e.V. statt. Anmeldung unter Tel. 05251-54018-41 oder per E-Mail unter grunwald@diakonie-pbhx.de

GROß-FLOHMARKT

für die ganze Familie

Jeden Samstag

+ Sonntag 08. November

PB-Schloss Neuhaus

Auf den Parkflächen „Zur Gartenschau“ direkt an der A33 / B64

facebook.com/marktcom

marktcom Veranstaltungen GmbH * 0231-56 55 92 10
www.owl-maerkte.de | 0 1515 1111 725

D&S Oberflächenbehandlung von Fachwerk, Mauerwerk, Holz, Fahrzeugen, Metall, Möbeln!

D&S Sandstrahltechnik GmbH & Co. KG
D&S Oberflächentechnik GmbH & Co. KG

Borchener Straße 175 · 33106 Paderborn · Tel. 0 52 51 / 1 80 45-0

PADERBORN AM SONNTAG

Kleinanzeigen kostenlos aufgeben!
www.pbams.de
kleinanzeigen@pbams.de



Ein Beruf von 8 bis 17 Uhr

Demnach ist Sande ihr Zuhause, ein Ort, „wo die meisten meiner langjährigen Freunde sind, die mir alle sehr wichtig sind“ – und von dem sie, wie sie sagt, „überall super schnell hinkommt“. Wie zum Beispiel nach Lippstadt, wo sie in den letzten Jahren ihren Bachelor in Betriebswirtschaftslehre absolvierte. Doch die Zeiten, in denen Fabienne Lütkeimer wegen des Studiums ihre Reitaktivitäten deutlich einschränken musste, sind mittlerweile vorbei. Seit knapp zwei Jahren fährt sie ein paar Mal im Monat nach Bochum, sowohl wegen ihres Teilzeit Masterstudiengangs Immobilienwirtschaft als auch wegen ihres dort lebenden Freundes. „Ein Vollzeitstudium oder ein normaler Beruf von 8 bis 17 Uhr lässt sich einfach nicht mehr managen, da ich fast jedes zweite Wochenende an Turnie-

TM IMMOBILIEN PADERBORN

Immobilien richtig verkaufen

Sie sind herzlich eingeladen zum Info-Abend.

Donnerstag, 22.10.2015 ab 19 Uhr, Café Restaurant Dörenhof, Im Dörenfeld 27, 33100 Paderborn.

Raimund Wurzel (DlV Deutscher Immobilienberater/Verband, Dozent, Trainer und Coach) sagt Ihnen, worauf beim privaten Verkauf einer Immobilie zu achten ist. Dirk Winthuis (Rechtsanwalt) informiert Sie über rechtssichere Kaufverträge.

Begrenzte Teilnehmerzahl, jetzt anmelden:

TM IMMOBILIEN PADERBORN, Marienstraße 25, 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 87 18 90, www.tm-immobilien-paderborn.de, info@tm-ip.de

Zwölf Gesichter der Straße

Julia Northern und Tobias Fenneker präsentieren „Gassenträger... aus der Nachbarschaft“ als Kalender

VON ROWENA HINZMANN

■ Paderborn. Unter der Initiative von Fotografin Julia Northern und dem freien Journalisten Tobias Fenneker entstand mit „Gassenträger... aus der Nachbarschaft“ ein bisher in Paderborn einzigartiges Projekt. Über mehrere Monate widmeten sie sich mit Hilfe lokaler und sozialer Vereine – eben diesen Menschen, die ihr Leben meist versteckt in den Straßen unserer Gesellschaft leben. Daraus entstanden ist ein Obdachlosen-Kalender, der nicht nur die Menschen so zeigt, wie sie sind, sondern auch die Lebensgeschichten jedes Porträtierten erzählt. „Der Kalender ist nicht dazu gedacht, bei den Menschen Mitleid zu erregen. Vielmehr geht es darum, das



Tobias Fenneker und Julia Northern präsentieren ihren Kalender „Gassenträger... aus der Nachbarschaft“. Foto: Rowena Hinzmann

Thema Obdachlosigkeit mehr in den Mittelpunkt zu stellen, da dies jede Stadt betrifft und auch diese Menschen in unsere

Gesellschaft gehören“, erklärt Tobias Fenneker der PBaMS in einem Gespräch über die Hintergründe des Projekts in dieser

Woche. Der Kalender wird mit einer Auflage von 500 Exemplaren herausgegeben und ist unter anderem in den Buchhandlungen Linnemann und Bonifatius, im Fotostudio Lichtspiel, im Theater Paderborn oder auch beim Verlag Lektora für jeweils 10 Euro erhältlich.

Passend zum Kalender wird es am 24. Oktober im Friseursalon Eva Weber in der Königsstraße eine Eröffnungs-Vernissage geben als auch ein Prominenten Obdachlosen-Essen im Kontakt-Café der Sozialeinrichtung KIM am 11. November unter Ausschluss der Öffentlichkeit. „An diesem Tag stehen die Obdachlosen im Fokus und werden von Paderborner Persönlichkeiten mit einem 3-Gang Menü bewirtet“, verrät Fenneker. www.aus-der-nachbarschaft.de

...WIR BRINGEN SIE AUF TOUR!

Auto-Bachem BUSSTOURISTIK

- Club- und Reisebusse (5 bis 91 Sitzplätze)
- Vereins-, Ausflugs- und Clubfahrten
- organisierte Radwandertouren
- Städte- und Studienreisen

Geseker Straße 45 • Salzkotten
Telefon: 0 52 58 / 93 11 39
info@auto-bachem.de
www.auto-bachem.de

WBS TRAINING AG • Detmolder Str. 10 • 33106 Paderborn
Tel. 02 31 / 7 54 47-0 • E-Mail: Lothar.Steiger@wbstraining.de

Wissen, was Sie vorwärts bringt
geförderte Weiterbildung

Alternative und Erneuerbare Energien • Automatisierungstechnik • CAD • EDV Anwendungen • Gesundheit und Pflege • Handel, Vertrieb und Verkauf • IT • Kaufmännisch, Wirtschaft und Verwaltung • Medien, Redaktion und Kommunikation • Lager und Logistik • SAP®-Anwender und -Berater • Sprachen

IT- und km. Umschulungen

www.wbstraining.de

Weitere Geschäftsbereiche:
• Offene Seminare, Firmenseminare und Beratung
• berufsbegleitende Qualifizierungen z. B. SAP®, MCITP, Microsoft Office Specialist
• SAP® am Wochenende

Wer früher anfängt, hat später mehr davon. Egal, ob Sie regelmäßig Geld zurücklegen wollen oder nur ab und zu: Die Sparkasse bietet passende Lösungen und zeigt staatliche Fördermöglichkeiten. Von Riestern und Sparanlagen über Fonds und Wertpapiere bis hin zu Immobilien. Mehr Infos in Ihrer Filiale oder unter www.sparkasse.de/altersvorsorge.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Paderborn-Detmold

www.sparkasse-paderborn-detmold.de

Wichtiges sollte man nicht aufschieben. Wie die Sparkassen-Altersvorsorge.

Wer früher anfängt, hat später mehr davon. Egal, ob Sie regelmäßig Geld zurücklegen wollen oder nur ab und zu: Die Sparkasse bietet passende Lösungen und zeigt staatliche Fördermöglichkeiten. Von Riestern und Sparanlagen über Fonds und Wertpapiere bis hin zu Immobilien. Mehr Infos in Ihrer Filiale oder unter www.sparkasse.de/altersvorsorge.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Paderborn-Detmold